



GIFTENER SEE

Der Giftener See – das Sarstedter Naherholungsgebiet lädt zu einem Rundgang um den See, zum Radfahren, zum Segler oder zum Surfer beobachten ein. Von der Aussichtsplattform kann man den ganzen See überblicken, aber auch die Flora und Fauna beobachten und die Ruhe genießen. Nicht nur in den Sommermonaten ist der Giftener See ein Ort der Entspannung, jede Jahreszeit hat hier ihren ganz besonderen Reiz.



Foto: Christina Steffani-Bäringer



# KOSTENLOSE APPs

Diese Tour finden Sie in der

Hildesheimer Kultur- & Freizeit App



Mit Audio-Guide für die Hildesheimer ROSENROUTE!

Hildesheimer Radnadel App



Interaktive Info-Sticker und Stempel sammeln!

Kostenloser Download bei

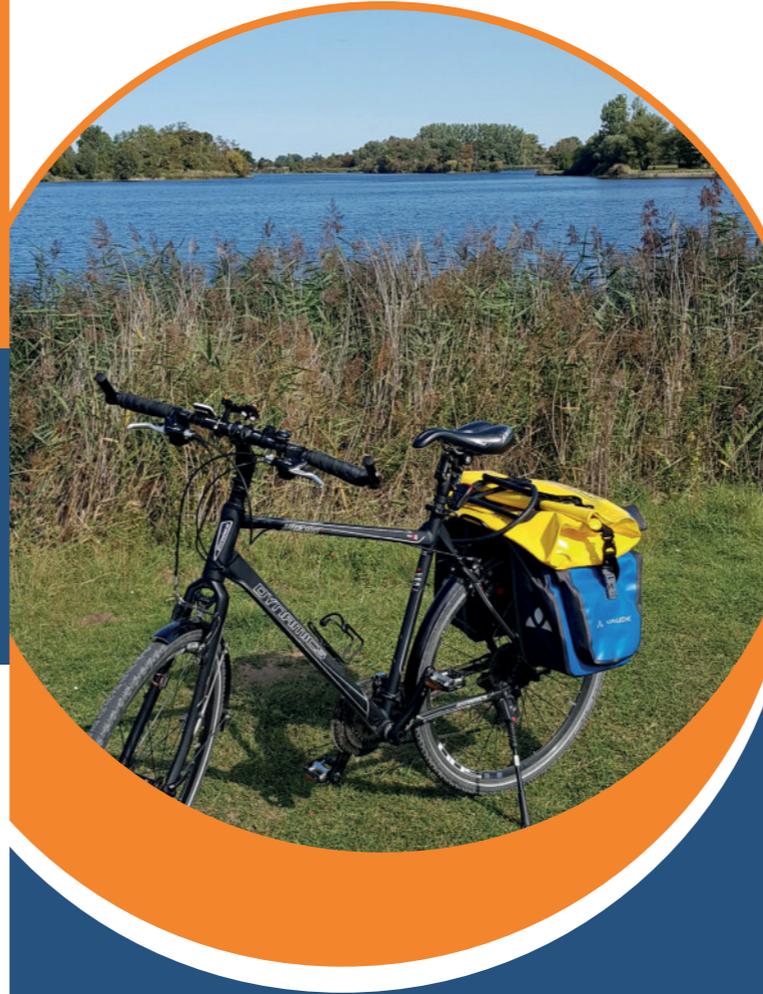


Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Kreisverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e. V.

Am Ratsbauhof 1c  
D-31134 Hildesheim

Tel.: 05121/130 666 auf AB  
E-Mail: post@adfc-hildesheim.de  
Internet: hildesheim.adfc.de

Vielen Dank an unsere Kooperationspartner!



## 05 Seen entdecken und entspannen



INNERSTEBAD

Das Innerstebad bietet ganzjährig ein Angebot für die ganze Familie. Ob im Hallen-Erlebnisbad mit großem Schwimmerbecken, Außenbecken, Wasserpilz, Whirlpools und Wintergarten oder im Freibad mit mehreren Schwimmerbecken und einem 5m-Sprungturm – hier fühlen sich „Wasserratten“ wohl. Aber auch der Spielplatz und die Beachvolleyball-Anlage laden zu Aktivitäten ein, um dann auf der großen Liegewiese oder auf der Terrasse mit Kiosk zu entspannen.



KALIWERK SIEGFRIED

Von weiten sichtbar ist der Kaliberg, an dessen Fuße die Gemeinde Giesen liegt. Der Bergbau ist seit Jahren eingestellt. Eine Wiederaufnahme des Bergbaubetriebes ist seit Jahren strittig, weil dabei u.a. ein weiterer Kaliberg entstehen soll.

Am Kalimandscharo, so wird der Kaliberg auch genannt, ist das Wetter abzulesen: Weiß = Sonne, Grau = Regen



## KIESTEICHE-RADTOUR

Länge: 28 km

Fahrtzeit: 2 Stunden

Verlauf: Sarstedt, Ruthe, Giften, Barnten, Giesen, Hasede, Klein Förste, Sarstedt

Die Natur beobachten und Erholung finden, das sind die Highlights dieser Familien-Radtour!

Zur Grundausstattung sollten ein Fernglas, eine Decke und der Picknickkorb gehören. Die Tour führt entlang der Seen rund um Sarstedt, von der Aussichtsplattform am Giftener See hat man einen guten Rundblick. Hier kann man die Flora und Fauna, aber auch die Segler oder Surfer gut beobachten.

Die Route führt weiter durch die Feldmark, Punkte mit schöner Fernsicht und Ortschaften laden zum Verweilen ein. Wer möchte, kann sich am Ende der Tour im Innerstebad entspannen.

